

La Cité des métiers et ses partenaires organisent du 8 au 13 mars sa Semaine « Formul'mix » sur les thématiques du leadership et de l'ambition au féminin
Leitmotiv de cette semaine thématique : Allez au bout de vos ambitions !



Dans le cadre de son programme « Formul'Mix » dédié à l'égalité et la mixité professionnelles, la Cité des métiers propose **La Semaine Formul'mix** : une semaine d'ateliers en présentiel et en ligne gratuits et sur inscription animée par ses partenaires, sous le thème « Allez au bout de vos ambitions ! »

Au programme :

LUNDI 8 MARS 2021

- [9h-12h : Atelier | Carrière au féminin : Trouver sa voie professionnelle](#)
 - Animé par *L'art de trouver sa voie, Défis de femmes*

- [8h30-9h15 : Conseil à distance : L'entrepreneuriat féminin | Entretien « Quick Advice »](#)
 - Animé par *La Pro du Budget - En ligne*

- [9h30-10h15 : Conseil à distance : L'entrepreneuriat féminin | Entretien « Quick Advice »](#)
 - Animé par *La Pro du Budget - En ligne*

- [10h30-11h15 : Conseil à distance : L'entrepreneuriat féminin | Entretien « Quick Advice »](#)
 - Animé par *La Pro du Budget - En ligne*

- [13h30-16h : Atelier en ligne | L'entrepreneuriat au féminin : financer son projet](#)
 - Animé par *France Active Réunion - En ligne*

- [14h-15h30 : Conférence : Les 8 clés du bonheur au travail](#)
 - Animée par *Défis de femmes*

MARDI 9 MARS 2021

- [9h-12h : Atelier | L'entrepreneuriat au féminin : créer son activité en Couveuse](#)

- Animé par la Couveuse RéuSit
- [10h-11h : Atelier en ligne | Carrière au féminin : Donner du sens à son activité professionnelle](#)
- Animé par Reflexe Green - En ligne

MERCREDI 10 MARS 2021

- [9h-11h : Atelier | Numérologie 100% féminin : booster sa carrière professionnelle !](#)
- Animé par KADRYUM

JEUDI 11 MARS 2021

- [9h-12h : Atelier | Entrepreneur : Construire une stratégie digitale efficace](#)
- Animé par ML Conceptions Digitales
- [9h-10h30 : Atelier en ligne | ExprESS au féminin : l'ESS, un mode d'entreprendre favorable à la mixité](#)
- Animé par la CRESS de La Réunion - En ligne
- [9h-12h : Ciné-Débat | "A la recherche des femmes chefs"](#)
- Animé par Chancegal
- [13h30-16h : Atelier | Le digital, un levier pour l'entrepreneuriat féminin](#)
- Animé par La Crème Lyonnaise
- [14h-16h : Atelier | Entreprendre au féminin : oser créer son entreprise](#)
- Animé par Florencia Rodrigo

VENDREDI 12 MARS 2021

- [9h-10h30 : Atelier | Carrière au féminin : Orientation et choix de formation](#)
- Animé par Laeti B.
- [10h30-12h : Atelier | Carrière au féminin : Orientation et choix de formation](#)
- Animé par Laeti B. - Salle Perspective
- [9h-12h : Ciné-Débat | Ladies' Turn"](#)
- Animé par le CEMEA

SAMEDI 13 MARS 2021

- [9h-11h : Atelier | Changer ses habitudes : La clé de la réussite professionnelle](#)
- Animé par Rise & Reconnect
- [9h-12 : Matinée Coaching | Renforcer la confiance en soi : vivez la Journée de la Femme Sucrée](#)
- Animée par Costumes 3 pièces

LES BONUS

Toute la semaine, le public pourra découvrir à la Cité des métiers [l'exposition-quiz "Egalité Filles-Garçons : parlons-en !" \(Entrée Libre\)](#)

Sur la page Facebook de la Cité des métiers, découvrez durant la semaine des portraits « mixité pro » :

- Cécile, pilote d'hélicoptère à La Réunion qui a eu un parcours professionnel dans l'armée de l'air. Avec un taux de 23%, l'Armée de l'air demeure l'armée française la plus féminisée.
- Mickaël, sage-femme à Saint-André. En 2020, seuls 2,8% des sages-femmes en France sont des hommes... il partagera sa réaction face à cette statistique.

A PROPOS DU PROGRAMME FORMUL'MIX

Depuis 2014, la Cité des métiers de La Réunion a lancé son **Programme Formul'mix**, le laboratoire de l'égalité et de la mixité professionnelles, pour dire oui à la mixité des métiers, révéler ces femmes qui exercent ces métiers dits « d'hommes » et ces hommes qui exercent ces métiers dits de « femmes ». La Cité des métiers contribue à travers différentes ressources, outils et actions à changer les regards, les représentations et l'imaginaire autour d'un métier.

Le programme Formul'mix s'affiche clairement dans cette volonté d'aller vers le 100% égalité.

Par ailleurs, les actions de la Cité des métiers dans le champ de la mixité visent à développer une synergie entre les différents acteurs locaux de l'égalité femmes-hommes. L'intégralité du programme se présente comme une véritable boîte à outils au service de ces acteurs et du grand public.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LE PUBLIC

contact@citedesmetiers.re

0262 70 03 03

Lien de l'événement et

inscriptions : <http://www.citedesmetiers.re/index.php/evenements/details/1933>